Утверждаю Директор МОАУ "Гимназия №1" С. А. Артемьева

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

По городским школьным столовым для питания учащихся на 2024 г.

возрастная категория с 7 до11лет

				пятница				четвері						среда						вторник		mgu atawa ca			поподельник	100000000000000000000000000000000000000			День недели
			пром.	Рецептура№88 пр	54-4гн	сб Москва№355		Рецептура№88 пр	Сб.Москва №383	сб. Москва № 449	сб. Москва № 220		пром.	Рецептура№88 пр	54-3гн	54-1 _K		Рецептура№88 пр	Сб. Москва № 382	Сб.Москва №443	Ед. сборник №308	сб. Москва №13		Рецептура№88 пр	_		Cb. Mockba Ne45	-	S
Средняя в день	итого за неделю:	итого:	Фрукт *** (яблоко)	Хлеб домашний подовый	Чай с молоком и сахаром	Сырники из творога с джемом**	итого:	Хлеб домашний подовый	Кисель плодово-ягодный	Рис припущенный	Куры тушеные с овощами	NICIO:	Фрукт*** (киви)	Хлеб домашний подовый	Чай с лимоном и сахаром	Каша жидкая молочная кукурузная	итого:	Хлеб домашний подовый	Какао с молоком	Картофельное пюре	Котлета рыбная любительская с/с	Помидор соленый порцинно	итого :	Хлеб домашний подовый	Чай с сахаром	Макароны с сыром	Салат из белокочаной капусты	Наименование блюд	1 Неделя
68,50	342,50	109,29	29,16	2,16	6,67	71,30	75,98	2,52	6,86	17,00	49,60	45,20	16,80	2,16	5,16	19,16	69,80	2,52	15,01	17,52	30,31	4,44	44,15	2,16	2,08	34,68	5,23	Цена	
		530	180	30	200	150/20	505	35	200	150	120	000	70	30	200	200	515	35	200	150	80/20	30	520	30	200	210/15	60	Выход	Dog Car
18,32	91,6	19,03	0,04	1,86	1,6	15,53	18,16	2,17	0	3,61	12,38	10,00	0,7	1,86	0,3	15,8	19,21	2,17	ω	3,24	10,8	0,34	16,54	1,86	0,2	13,61	0,87	5	Завтр
18,14	-	19,26	+	0,26	1,1	17,9	17,8	0,3	0	7,8	9,7	10,40	0,42	0,26	0	17,8	17,7	0,3	3,5	5,6	8,3	0,03	17,47	0,26	0	15,13	2,08	X	COPRIN
/0,45	+	67,73	15,74	_	8,7	33,67	68,56	11,2	9,98		13,08	00,50	7,21	9,62	8,7	43	78,68	11,2	17,58	32,5	16,35	1,05	68,75	9,62	6,5	49,5	3,13	<	3
2,820) -	576	105,6	45,4	50,9	374,1	585	52	119	217,5	196,5	404,0	83,6	45,4	37,9	297,9	537,8	52	118,6	156	205,2	တ	477,6	45,4	26,8	365,4	40	Ккал	Завтрак
-	1266	270	34	တ	57	173	260,3	7	0,2	166	87,1	111,1	35	တ	56,9	124,3	264,9	7	122,2	99,5	33,17	သ	248,4	တ	4,5	214,5	23,39	Са	
59,75	298,8	61,9	3	4,2	9,9	34,8	56,2	4,9	0	27,8	23,5	01,2	3	4,2	40,6	15,3	59,12	4,9	21,3	11,5	16,92	4,5	60,33	4,2	3,8	40,04	12,29	Mg	
2,7	13,58	ယ	1.5	0,27	0,77	1,07	2,4	0,31	0,03	0,75	1,31	2,01	0,23	0,27	0,77	1,6	2,4	0,31	0,06	1,03	0,6	0,4	2,91	0,27	0,73	1,2	0,71	Fe	
13,19	65,97	12,93	12,6	0	0,03	0,3	15,05	0	ည	3,6	8,15	10,00	0,38	0	11,6	1,58	12,05	0	1,8	3,9	3,2	3,15	12,38	0	0,4	2,81	9,17	C	W W
0,15	0,74	0,14	0	0	0,07	0,07	0,16	0,03	0	0,06	0,07	, .	0	0	0,04	0,07	0,19	0,03	0,02	0,08	0,06	0	0,14	0	0,03	0,1	0,01	Α	
0,3	1,31	0,25	0,04	0,03	0,01	0,17	0,24	0	0	0,16	0,08	0,27	0,06	0,03	0	0,18	0,28	0	0,06	0,09	0,12	0,01	0,27	0,03	0	0,18	0,06	B1	
0,312	1,56	0,34	0,09	0,03	0,07	0,15	0,28	0,01	0,06	0,03	0,18	0,01	0,07	0,03	0,07	0,14	0,35	0,01	0,2	0,04	0,1	0,01	0,28	0,03	0,01	0,16	0,04	B2	

^{*} овощи в нарезке и салаты - допускается выдача иных овощей или салатов посезонно ** допускается выдача различных фруктовых джемов и повидло.

^{***} допускается выдача иных фруктов **** допускается замена на блюдо Рагу из овощей

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ
По городским школьным столовым для питания учащихся на 2024 г.
Возрастная категория с 7 до 11лет

					DHIMH! KII								10.000	иетверг							среда								0.00	9100000								понедельник				День недели
				rpa№88 пр		Сб.Москва №447	Ед.сборник № 364	Сб.Москва №128	сб Москва № 2		Пр. производство	Рецептура№88 пр	54-3гн	C6.2004r №104	Сб.Москва №157	Единый сборник№96	сб Москва№ 40		Пр. производство	Рецептура№88 пр	Сб.Москва №395	Сб.Москва №210	Сб.Москва №122	Сб.рецепт2004 №25		i b. iibosiocoporo	Пр произволство	Daniel Manager	54-3ru	CE Moorna Nodde	CE DELIGHT 2017 No 282	CE Mostro Net EO	Ch Mockes No 47		Пр. производство	Рецептура№88 пр	Сб.Москва №383	со. Москва № 208	Со.Москва №118	Единый сборник№96		
Средняя в день	ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	итого :	Хлеб ржаной	Хлеб домашний подовый	Напиток из шиповника	Макароны отварные	Котлета мясо-картофельная с соусом	Суп Крестьянский	Винегрет овощной*	итого:	Хлеб ржаной	Хлеб домашний подовый	Чай с сахаром	Гороховое пюре	Ежики мясные в соусе	Борщ с фасолью и картофелем со сметан	Салат витаминный*	итого :	Хлеб ржаной	Хлеб домашний подовый	Компот из смеси сухофруктов	Рагу из птицы	Суп картофельный с вермишелью	Салат Степной с соленым огурцом*	200	MTOFO :	Хлеб ржаной	Tan Calamonom in caxapom	Маша Гренневая вязкая	Vollagen na lietenn B coyce	Пи из свежей капусты со сметаной	Carlai na spachon wacosin	Control 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	ИТОГО:	Хлеб ржаной	Хлеб домашний подовый	Кисель плодово-ягодный	Плов из птицы (без кости)	Суп картофельный с горохом	Салат из свеклы с чесноком*	Наименование блюд	1
100,06	500,30	114,76	1,72	3,25	10,46	11,9	69,28	9,19	8,96	92,12	1,72	3,25	2,08	14,68	50,56	12,8	7,03	106,87	1,72	3,25	7,03	75,44	10,97	8,46	54,25	04.50	172	2 2	5 16 6	000	53 13	9,00	0 00	92,26	1,72	3,25	6,86	64,23	10,11	6,09	Цена	
Ņ	1		25	\vdash	200	150	100	200	60		25	45	200	150	90	200/5	60		25	45	200	230	200	60		į	25	100	300	100	100	2	3		25	45	200	200	200	60	Выход	Возраст
24,832 2	-	25,42	+	+	0,6	5,48	13,6	1,64	+	23,54	+	-	0,2	4,27	8,05	6,94	0,72	23,46	+-	2,19	0	16,94	2,18	0,98	20,00	35 55	1.17	3 ,	ر د د	2 46	13 73	ָרָ בְּי בּי	100	26,09	1,17	2,19	0	16,95	4,38	1,4	5,	Возрастная категория с
25,39 1	-	26,84 1	Η.	+	0,2	4,98	10,7	-	6,07	24,82 1	+	\vdash	0	4,5	11	5,7	3,07	25,14	+	+	+	88	3,65	3,06	20,00	_	0,30	3	5 0	0,0	4,0	0,00	3 3 0	24,5	0,17	0,38	0	13,46	6,79	3,7	¥	гория с
	552,91 3	16,71 7.	+-	+	15,2	-	+	-	4,48	101,26 /	-	+-	6,5	-	9,88 1	18,76	\vdash	117,01	+	+	┾	58,1	13,6	9,48	10,00	_	12.45	4	_	3 , 5	17 80	0,0,0) (၀	102,85	12,45	14,4	9,98	35,73	15,79	14,5	Y	7 до 11лет
/35,58 3		739,71 3	+	68,01	\vdash	-	-	-	+	/14,53 3	-	68,01	26,8	-	191,11	118	87,81	750,81	+-	68,01	93,6	-	+	+		+	42.8	2 7	37.9	\rightarrow	170	1 5	2	754,51	42,8	68,01	119	353,3	116,8	54,6	Ккал	'
351,84 7		331,76 7	+	-		5	╁	\vdash		351,04	+	9	4,5	16,35	117,3	\vdash	-	372,99	+	9	2	72		52,1	012,04	273 64	42	5	57	17 75	111 66	2 ,	0 77	330,75	42	9	0,2	156,35	35,1	88,1	Ca	i
	399,7 2	75,16	+	+	2,7	14,58	+-	+-	11,08	/8,43	+	6,3	კ. 8	\vdash	21,71	-	9,92	74,03	11,5	6,3	c	29,13	17,3	9,8	3,0	200	11.5	3 .0	10.6	2 2	28.1	1	7,	85,48	11,5	6,3	0	24,04	32,24	11,4	Mg	1000
	20,41 1	3,64	-	0,4	0,49	0,09	<u>1</u> ,ω	-	0,46	3,83	0,4	0,4	0,73	0,04	0,76	0,9	0,6	3,58	0,4	0,4	, , ,	1,26	0,34	0,08	1,01	4.51	0.4	2 :	0.77	2 : 0	י ני	3 5	3	4,85	0,4	0,4	0,02	1,97	1,6	0,46	Fe	7377
	100,48	18,74	0	0	2,72	0	2,4	8,01	+	20,9	+	0	-	-	2,4	-	-	19,94	c	c	4,/	5,34	4,2	5,7	0,0	202	0	5	116	5	17	1,0	3	20,6	0	0	0,03	6,03	10,2	4,34	23800	Walley W
0,22	\vdash	0,22	0	<u>_</u> .		0,03	-	-	0,06	0,22	+	-	-	-	-	0,13	0	0,27	+-	c	-	0,06	0,14	0,01	ì	_	0	+	0.04	0,00	0,0	2,00	003	0,22	0	0	0	0,2	0,02	0	À	100
0,38	1,88	0,36	0,025	0,045	0,01	0,02	0,14	0,1	0,02	0,36	0,025	0,045	0	0,03	0,12	0,08	0,06	0,37	0,025	0,045		0,15	0,1	0,05	97.	0 41	0,025	2000	0	003	012	0,00	000	0,38	0,025	0,045	0	0,11	0,18	0,02	В1	
0,44	2,19	0,44	0,01	0,03	0,05	0,05	0,2	0,08	0,02	0,42	0,01	0,03	0,01	0,11	0,15	0,09	0,02	0,42	10,0	0,03	9	0,26	0,06	0,06	9;	0.49	0,01	003	0.07	0 13	0.14	0 0	000	0,42	0,01	0,03	0	0,22	0,14	0,02	B2	

1,2/ 1,54	-	and the same of the same of	-			-	-	t	-	-	-			
. 27	0,74	63,98	13,5	299,4	1234	2576	388,7	91,8	85,43		342,92	ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ		
0,24 0,3	0,18	12	2,6	62,68	244,6	518,9	70,2	19,42	17,86	530	76,52	итого :		
0,03 0,03	0	0	0,27	4,2	6	45,4	9,62	0,26	1,86	30	2,16	Хлеб домашний подовый	Рецептура№88 пр	
0,01 0,07	0,07	0,03	0,77	9,9	57	50,9	8,7		1,6	200	6,67	Чай с молоком и сахаром	54-4гн	пятница
0,02 0,05	0,03	0	0,09	_	40,95	211,5	37,87	4,98	5,48	150	11,9	Макароны отварные	Сб.Москва №447	
0,12 0,11	0,07	2,4	-	1	117,3	171,1	9,88	=	8,05	90	50,56	Ежики мясные в соусе	Сб.Москва №157	
0,06 0,04	0,01	9,57	0,71	12,29	23,39	40	4,13	2,08	0,87	60	5,23	Салат из белокочаной капусты	Сб. Москва №45	
0,24 0,3	0,14	12,22	2,58	62,43	234	473,6	80,38	18,1	17,22	500	83,13	итого :		
0 0,02	0,04	0	0,35	5,6	œ	59,43	12,8	0,34	2,48	40	2,89	Хлеб домашний подовый	Рецептура№88 пр	
0 0,01	0,03	0,4	0,73	3,8	4,5	26,8	6,5	0	0,2	200	2,08	Чай с сахаром	54-2гн	четверг
0,16 0,23	0,05	9,8	1,1	31,4	146	318,2	54,2	17,2	13,8	200	72,24	Единый сборник №276 Омлет с отварным картофелем	Единый сборник №2	
0,08 0,04	0,02	2,02	0,4	21,63	75,46	69,2	6,88	0,56	0,74	60	5,92	62 Салат из моркови с сахаром	сб. Москва 2017 № 62	
0,25 0,34	0,14	13,24	2,98	61,15	274,8	531,1	78,79	19,35	16,02	501	53,47	NICO C:		
0,04 0,05	0,04	0	0,36	7,2	+	70,8	+-	_	1,8	36	6,70	Печенье	і ір. производство	
0,01 0,05	0	3,02	0,54	ω	11	65,3	15,2		0,6	200	10,46	Напиток из шиповника	54-13XH	среда
0,13 0	0,06	7,9	1,76	32,45	85,24	257,7	32,37	9,75		200/5	19,59	Каша молочная "Дружба"	Co. Mockba № 32/	
0,07 0,08	0,04	2,32	0,32	18,5	173,8	137,3	19,62	7	\vdash	20/40	16,72	Бутерброд с сыром	сб.Москва №90	
0,27 0,3	0,14	13,02	2,12	04,0	240,4	000,7	00,10	10,01	,,,,	8	,00			
-	2	3	0,27	7,4	343	-	-	-	18 77	530	77 85	ИТОГО :		
+	0,01	0,00	0,09	3	6,4	45.4	083	0 ,	1 25 1	30 05	2 16	Хлеб домашний подовый	Рецептура№88 пр	7
-	0,01	0,07	0,13	7,1	_	+	3 2,0	3,0	1,1	200	10.86	Кофейный напиток с молоком	Сб.Москва № 422	вторник
-	0, 0	2,7,0	2,23	7 00	-	2020	33,	+	411	200	13.25	Каша гречневая вязкая	сб. Москва № 445	
-	3	3	3	38	154	126.4	18 4	8 7	114	100	51.58	Курица тушеная с морковью	54-25M	
-	0,14	13,5	2,62	58,8		471,5	-	15,56	15,56	540	51,95	2000		
+	0	0	0.23	11	35	115,3	18,6	0	0,8	160	25,92	Фрукт (ЯОЛОКО)		
ω	0	0	0,27	4,2	6	45,4	9,62	0,26	1,86	30	2,16	Устем Домашний подовый	Пром	
-	0.04	1 00	0,77	10,6	57	37,9	8,7	0	0,3	200	5,16	X Deg Toroning Toroning	Рецептура№88 пр	
ω	0.1	1,52	1.35	33	139	272,9	39,3	_	12,6	150	18,71	Чай с сахаром и пистемная	54-3гн	ПОНедепьник
B1 B2	A	0	Fe	Mg	Ca	Ккал	~	-	\vdash	Выход	Цена	Kalla Baskar Morollica	54-9 _K	
	a Min	90	a Port	ak .	Завтрак			2				Наименование блюг		
	C.A.Aptembesa	С.А.Артемьева	Moder	15:21			1 лет	с7до	гегория	возрастная категория с 7 до11 лет	Возрастная категория с 7 до11 лет			недели

-	t	3	
g	9		
C	0		
•		•	

					пятница								четверг							chetta	Coons								вторник								ИНАГОНСТВИИ	Понелож				нень недели	
		Пр. производство	Рецептура№88 пр	54-13хн	Сб.Москва №445	сб. Москва № 220	С6.Москва №122	Сб.Москва № 21		Пр. производство	Рецептура№88 пр	Сб.Москва №395	54-5r	54-2M	Единый сборник№96	сб Москва № 33		Пр. производство	Рецептура№88 пр	54-3гн	C6.2004r Ne104	сб. Москва № 191	C6.peц1982№108	Сб. Москва №37		Пр. производство	Рецептура№88 пр	Сб.Москва №383	Сб.Москва №443	Ед. сборник № 308	Сб.Москва №150	сб Москва № 2		Пр. производство	Рецептура№88 пр	Со. Москва № 394	Со.Москва №447	Сб.Москва №205	Сб.Москва №103	C6. Mockey Node			
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	итого :	Хлеб ржаной	Хлеб домашний подовый	Напиток из шиповника	Каша гречневая вязкая	Куры тушеные с овощами	Суп картофельный с вермишелью	Салат "Здоровье"*	итого:	Хлеб ржаной	Хлеб домашний подовый	Компот из смеси сухофруктов	Каша перловая рассыпчатая	Гуляш из говядины	Борщ с фасолью и картоф со сметаной	Салат "Прелесть"*	итого :	Хлеб ржаной	Хлеб домашний подовый	Чай с лимоном и сахаром	Гороховое пюре	Тефтели из говядины в соусе	Суп картофельный с клецками	Салат "Студенческий"*	итого :	Хлеб ржаной	Хлеб домашний подовый	Кисель плодово-ягодный	Картофельное пюре	Котлета рыбная любительская	Щи из свежей капусты со сметаной	Винегрет овощной*	итого :	Хлеб ржаной	Хлеб домашний подовый	Компот из свежих яблок	Макароны отварные	Биточки рубленые из птины в соусе	Рассольник Пошителений со статов	глаименование олюд	2 неделя		Но городским школьным столовым для питания учащихся на 2024 г.
500,22	98,14	1,72	3,25	10,46	9,93	53,16	10,97	8,65	136,82	1,72	3,25	7,03	11,73	90,01	12,8	10,28	92,50	1,72	3,25	5,16	14,68	41,10	12,61	13,98	83,4	1,72	3,25	6,17	17,52	33,03	12,75	8,96	89,36	1,72	3,25	9,73	11.9	42.91	-	Цена			им школ
		25	45	200	150	120	200	60		25	45	200	150	90	200/5	60		25	45	200	150	100	200	60		25	45	180	150	90	200/5	60		25	45	200	150	900	200	Выход		Возра	оным ст
124,1	22,55	1,17	2,19	0,6	3,16	12,38	2,18	0,87	25,91	1,17	2,19	2	4,42	14,18	2,94	1,01	26,24	1,17	2,19	0,3	4,27	11,32	4,86	2,13	24,26	1,17	2,19	0	3,24	15,34	1,58	0,74	25,18	1,17	2,19	0,21	5.48	13 24	+			Возрастная категория с 7	оловым
127,9	23,75	11.0	0,38	0,2	6,61	9,7	3,65	3,04	26,45	0.17	0,38	200	4,25	14,7	3,7	3,25	27,35	0,17	0,38	0		11,5	3,65	7,15	24,99	0,17	-		-		-	6,07	3 25,32			+	1	0,1	+	+		атегори	A PLINE LIT
532,2	115,7	12,45	14,4	15,2	23,08	13,08	33,6	3,91	94,67	+	14,4	8,98	30,45	3,64	18,76	5,93	107,5	12,4	\vdash	8,7	12,	20,	_	5,3	+	12,45	\square		-	22,9	-	-	10	12,	1	-	37	2 2	. <u>.</u>			1я с 7 д	итания :
3835	823,5	42,8	68,01	65,3	-	-	112,4	118	114,4	+	+	93,0	+	+	-	55,5	759,5	+	68,01	37,9	\vdash	_		95	-	-	68,01			_	75,2	+	1		6	-	-	71 189 7	+-	-		до 11лет	/чащих
1680	354,4	42	9	11	-	1	+	121,9	36/	+	+	\dagger	_	+-	-	23,84	374,4	+	9					13,94	330,7					-	_	46,7	w	3 42	-	80.84		7 120,70	+	+			CH Ha Z
415,8	79,68	+	6,3	C	+	+	1	14,28	90	3,0	0,3	3 0	-	+	-	10,85	81,65	+-	6,3					14,21	7 78,32	\vdash				-	5 18,9	-	_	11,5			-	3 1504	+	-	Обед)24 f.
20,73	3,6	0,4	0,4	0,54	+-	+	+	0,51	4,60	0,4	0,4	2 -	0,3	+	-	0,35	3,96	0	-	-				0,61	2 3,61	-				1	+	8 0,46	7 4,91		-	_	+	+	0.713	-		C.A.	1.18
98,86	17,4	i	0	3,02	0	۵,15	2,2	4,03	21,70	2	0	4,1	0	1,3	7,38	8,32	20,82	0	0	11,6			2,6	-	18	-				-	+	5,61	20,94		-	8,31	Pare	4 1 6	9,17	(0)		1	CILO
_	0,13	c	0	0	0,01	0,0/	0,04	0,01	0,22	+	0	0	0,02	0,02	0,13	-	0,2		0	_	0,06	_	-	+	0,24	0	0		0,08	-	-	0,06	4 0,21	0	0	-	+	-	0,01	-			CF
1,74	0,31	0,025	0,045	0,01	0,03	0,08	0,1	0,02	67,0	+	0,045	200	0	+	0,08	-	0,36	0,025	-	0			0,09	-	0,39	0,025	0,045	-		-	0	-	-	0,025	0,04	-	-	-	0,06	1	90	3	С.А.Артемьева
2,24	0,48	0	0	-	-	-	+	0,02	0,43	+	+	+	+	+	-	0,02	0,49	1	-	0,07		0,21	0	0,06	0,42	1	-		-		0,12	-	0,42			-	+	0,00	+				6888

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

По городским школьным столовым для питания учащихся из числа детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) на 2024 г.

День недели			2	неделя											
		Наименование блюд		Выход	Б	Ж	У	Ккал	Ca	Mg	Fe	С	Α	B1	B2
	54-9к	Каша вязкая молочная овсяная	18,71	150	12,6	15,3	39,3	272,9	139	33	1,35	1,52	0,1	0,18	0,17
	54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	5,16	200	0,3	0	8,7	37,9	57	10,6	0,77	11,6	0,04	0	0,07
	Рецептура№88 пр	Хлеб домашний подовый	2,16	30	1,86	0,26	9,62	45,4	6	4,2	0,27	0	0	0,03	0,03
понедельник	Пром	Фрукт*** (яблоко)	25,92	160	0,8	0	18,6	115,3	35	11	0,23	0,38	0	0,06	0,03
		μτό ι ο :	51,95	500	15,56	15,56	76,22	471,5	237	58,8	2,62	13,5	0,14	0,27	0,3
	Сб рецептур№483	Булочка дорожная	6,06	50	3,56	7,42	28,05	193,5	10,42	14,92	0,73	0	0,01	0,09	0,03
	54-2гн	Чай с сахаром	2,08	200	0,2	0	6,5	26,8	4,5	3,8	0,73	0,4	0,03	0	0,01
		итого :	60,09		19,32	22,98	110,8	691,8	251,9	77,52	4,08	13,9	0,18	0,36	0,34
	54-25м	Курица тушеная с морковью	51,58	100	11,4	8,7	18,4	156,4	154	38	1,23	12,3	0,06	0,09	0,06
	сб. Москва № 445	Каша гречневая вязкая	13,25	200	4,11	8,81	32,8	293,9	22,97	5,1	0,13	0,07	0,01	0,13	0,14
	Сб.Москва № 422	Кофейный напиток с молоком	10,86	200	1,4	1,6	22,31	105	60,4	7	0,09	0,65	0,01	0,02	0,07
	Рецептура№88 пр	Хлеб домашний подовый	2,16	30	1,86	0,26	9,62	45,4	6	4,2	0,27	0	0	0,03	0,03
вторник		итого :	77,85	510	18,77	19,37	83,13	600,7	243,4	54,3	1,72	13,02	0,08	0,27	0,3
	сб.Москва №528	Сдоба фигурная	4,98	50	4,22	5,14	27,31	172,8	14,23	10,74	0,68	0,74	0	0,08	0,05
	Сб.Москва №383	Кисель плодово-ягодный	6,17	180	0	0	8,98	107,1	0,18	0	0,02	0,03	0	0	0
		итого :	89		22,99	24,51	119,4	880,6	257,8	65,04	2,42	13,79	0,08	0,35	0,35
	сб.Москва №90	Бутерброд с сыром	16,72	20/40	7,7	7	19,62	137,3	176,8	18,5	0,52	2,32	0,04	0,07	0,08
	Сб. Москва № 327	Каша молочная "Дружба"	19,59	200/5	5,92	9,75	32,37	257,7	85,24	35,45	1,76	7,9	0,06	0,13	0,16
	54-13хн	Напиток из шиповника	10,46	200	0,6	0,2	15,2	65,3	11	3	0,54	3,02	Ô	0,01	0,05
	Пр. производство	Печенье	6,70	36	1,8	2,4	11,6	70,8	4,8	7,2	0,36	0	0,04	0,04	0,05
среда		ИТОГО :	53,47	501	16,02	19,35	78,79	531,1	277,8	64,15	3,18	13,24	0,14	0,25	0,34
	сб.Москва №480	Булка ванильная	6,7	50	4,22	5,14	27,31	172,8	14,23	10,74	0,68	0,74	0	0,08	0,05
	54-2гн	Чай с сахаром	2,08	200	0,2	0	6,5	26,8	4,5	3,8	0,73	0,4	0,03	0	0,01
		ИТОГО :	62,25		20,44	24,49	112,6	730,7	296,6	78,69	4,59	14,38	0,17	0,33	0,4
	сб. Москва 2017 № 62	Салат из моркови с сахаром	5,92	60	0,74	0,56	6,88	69,2	75,46	21,63	0,4	2,02	0,02	0,08	0,04
		Омлет с отварным картофелем	72,24	200	13,8	17,2	54,2	318,2	146	31,4	1,1	9,8	0,05	0,16	0,23
	54-2гн	Чай с сахаром	2,08	200	0,2	0	6,5	26,8	4,5	3,8	0,73	0,4	0,03	0	0,01
HOTDONE	Рецептура№88 пр	Хлеб домашний подовый	2,89	40	2,48	0,34	12,8	59,43	8	5,6	0,35	0	0,04	0	0,02
четверг		ИТОГО :	83,13	530	17,22	18,1	80,38	473,6	234	62,43	2,58	12,22	0,14	0,24	0,3
	Сб. Москва№492	Плюшка Оренбургская	6,09	50	4,33	7,32	29,15	200	12,1	6,67	0,62	0	0,01	0,06	0,05
	Сб.Москва №395	Компот из смеси сухофруктов	6,33	180	0	0	8,98	93,6	18	0	1,1	4,7	0	0	0,07
		итого :	95,55		21,55	25,42	118,5	767,2	264,1	69,1	4,3	16,92	0,15	0,3	0,42
	Сб. Москва №45	Салат из белокочаной капусты	5,23	60	0,87	2,08	4,13	40	23,39	12,29	0,71	9,57	0,01	0,06	0,04
	Сб.Москва №157	Ежики мясные в соусе	50,56	90	8,05	11	9,88	171,1	117,3 40,95	21,71	0,76 0,09	2,4	0,07	0,12	0,11
		Макароны отварные	11,9	150	5,48	4,98	37,87	211,5		14,58			0.03	0,02	0,05

Page 1

	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	6,67	200	1,6	1,1	8,7	50,9	57	9,9	0,77	0,03	0,07	0,01	0,07
пятница	Рецептура№88 пр	Хлеб домашний подовый	2,16	30	1,86	0,26	9,62	45,4	6	4,2	0,27	0	0	0,03	0,03
	05 11 400	_			0.50	- 10	00.05	400 =	40.40	4400	0.70		0.04	0.00	0.00
	Сб рецептур№483	Булочка дорожная	6,06	50	3,56	7,42	28,05	193,5	10,42	14,92	0,73	0	0,01	0,09	0,03
	54-2гн	Чай с сахаром	2,08	200	0,2	0	6,5	26,8	4,5	3,8	0,73	0,4	0,03	0	0,01
		итого :	84,66		18,32	18,58	77,62	540,2	198,1	60,78	3,6	12,4	0,21	0,27	0,34
															1

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

По городским школьным столовым для питания учащихся из числа детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

на 2024 г

	_														
День недели			1	Неделя											
день недели		Наименование блюд	Цена	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Ca	Mg	Fe	С	Α	B1	B2
	Сб. Москва №45	Салат из белокочаной капусты	5,23	60	0,87	2,08	3,13	40	23,39	12,29	0,71	9,17	0,01	0,06	0,04
	Сб.Москва № 265	Макароны с сыром	34,68	210/15	13,61	15,13	49,5	365,4	214,5	40,04	1,2	2,81	0,1	0,18	0,16
	54-2гн	Чай с сахаром	2,08	200	0,2	0	6,5	26,8	4,5	3,8	0,73	0,4	0,03	0	0,01
	Рецептура№88 пр	Хлеб домашний подовый	2,16	30	1,86	0,26	9,62	45,4	6	4,2	0,27	0	0	0,03	0,03
понедельник		итого :	44,15	515	16,54	17,47	68,75	477,6	248,4	60,33	2,91	12,38	0,14	0,27	0,28
	Сб. Москва№492	Плюшка Оренбургская	6,09	50	4,33	7,32	29,15	200	12,1	6,67	0,62	0	0,01	0,06	0,05
	Сб.Москва №383	Кисель плодово-ягодный	6,86	200	0	0	9,98	119	0,2	0	0,03	3,3	0	0	0,06
		ИТОГО :	57,10		20,87	24,79	107,9	796,6	260,7	67	3,56	15,68	0,15	0,33	0,39
	сб. Москва №13	Помидор соленый порцинно	4,44	30	0,34	0,03	1,05	6	30	10,5	0,4	5,15	0	0,01	0,0
	Ед. сборник №308	Котлета рыбная любительская с/с	30,31	80/20	10,8	8,3	16,35	205,2	33,17	16,92	0,4	3,2	0,06	0,12	0,16
	Сб.Москва №443	Картофельное пюре	17,52	150	3,24	5,6	32,5	156	99,5	11,5	1,03	3,9	0,08	0,12	0,10
	Сб.Москва № 382	Какао с молоком	15,01	200	3,24	3,5	17,58	118,6	122,2	21,3	0,06	1,8	0,08	0,09	0,02
вторник	Рецептура№88 пр	Хлеб домашний подовый	2,52	35	2,17	0,3	11,36	52	7	4,9	0,00	0	0,02	0,00	0,2
•	гецептурам200 пр	ИТОГО:	69,80	515	19,55	17,73	78,68	537,8	291,9	65,12	2,4	14,05	0,03	0,28	0,0
	Сб рецептур№483	Булочка дорожная	6.06	50	3,56	7,42	28,05	193,5	10,42	14,92	0,73	0	0,01	0,09	0,0
	54-2гн	Чай с сахаром	2,08	200	0,2	0	6,5	26,8	4,5	3,8	0,73	0,4	0,01	0,09	0,0
	54-21H	ИТОГО:	77,94	200	23,31	25,15	113,2	758,1	306,8	83,84	3,86	14,45	0,03	0,37	0,0
							-		-	-	-		-		
	54-1к	Каша жидкая молочная кукурузная	19,16	200	15,8	17,8	43	297,9	124,3	15,3	1,6	1,58	0,07	0,18	0,14
	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	5,16	200	0,3	0	8,7	37,9	56,9	40,6	0,77	11,6	0,04	0	0,0
	Рецептура№88 пр	Хлеб домашний подовый	2,16	30	1,86	0,26	9,62	45,4	6	4,2	0,27	0	0	0,03	0,0
среда	пром.	Фрукт*** (киви)	16,80	70	0,7	0,42	7,21	83,6	35	1,1	0,23	0,38	0	0,06	0,0
		ИТОГО:	43,28	500	18,66	18,48	68,53	464,8	222,2	61,2	2,87	13,56	0,11	0,27	0,31
	сб.Москва №528	Сдоба фигурная	4,98	50	4,22	5,14	27,31	172,8	14,23	10,74	0,68	0,74	0	0,08	0,05
	Сб.Москва №395	Компот из смеси сухофруктов	7,03	200	0	0	8,98	93,6	18	0	1,1	4,7	0	0	0,07
		итого :	55,29		22,88	23,62	104,8	731,2	254,4	71,94	4,65	19	0,11	0,35	0,43
	сб. Москва № 220	Куры тушеные с овощами	49,60	120	12,38	9,7	13,08	196,5	87,1	23,5	1,31	8,15	0,07	0,08	0,18
	сб. Москва № 449	Рис припущенный	17,00	150	3,61	7,8	34,3	217,5	166	27,8	0,75	3,6	0,06	0,16	0,0
	Сб.Москва №383	Кисель плодово-ягодный	6,86	200	0	0	9,98	119	0,2	0	0,03	3,3	0	0	0,06
четверг	Рецептура№88 пр	Хлеб домашний подовый	2,16	30	1,86	0,26	9,62	45,4	6	4,2	0,27	0	0	0,03	0,0
четвері	. ,,	итого :	75,62	500	17,85	17,76	66,98	578,4	259,3	55,5	2,36	15,05	0,13	0,27	0,3
	Сб. Москва№529	Слойка Свердловская	8,86	50	3,11	5,58	31,7	188,7	13,4	5,29	0,41	0	0,01	0,06	0,0
	54-2гн	Чай с сахаром	2,08	200	0,2	0	6,5	26,8	4,5	3,8	0,73	0,4	0,03	0	0,0
		итого :	86,56		21,16	23,34	105,18		277,2	64,59	3,5	15,45	0,17	0,33	0,3
	сб Москва№355	Сырники из творога с джемом**	71,30	150/20	15,53	17,9	33,67	374,1	173	34,8	1,07	0,3	0,07	0,17	0,1
	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	6,67	200	1,6	1,1	8,7	50,9	57	9,9	0,77	0,03	0,07	0,17	0,0
	∪ т-4 1П	Tan C MOTOKOW N CAXAPON	0,07	200	1,0	1,1	0,1	50,8	JI	۳,5	0,77	0,03	0,07	0,01	0,0
							l								

•	ИТОГО:	106,05	530	19,03	19,26	67,73	576	270	61,9	3	12,93	0,14	0,25	0,34
сб.Москва №480	Булка ванильная	6,7	50	4,22	5,14	27,31	172,8	14,23	10,74	0,68	0,74	0	0,08	0,05
54-2гн	Чай с сахаром	2,08	200	0,2	0	6,5	26,8	4,5	3,8	0,73	0,4	0,03	0	0,01
	ИТОГО:	114,83		23,45	24,4	101,5	775,6	288,7	76,44	4,41	14,07	0,17	0,33	0,4
	ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	391,72		111,7	121,3	532,65	3855	1388	363,81	19,98	78,65	0,83	1,71	1,45