

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ
По городским школьным столовым для питания учащихся на 2024 г.
возрастная категория с 7 до 11 лет

Утверждаю
Директор МОАУ "Гимназия №1"
С.А. Артемьева

День недели	Наименование блюда	1 Неделя												
		Цена	Выход	Б	Ж	У	Завтрак					В2		
						Ккал	Са	Мг	Fe	С	А	В1	В2	
понедельник	С6. Москва №45	5,23	60	0,87	2,08	3,13	40	23,39	12,29	0,71	9,17	0,01	0,06	0,04
	С6. Москва № 265	34,68	210/15	13,61	15,13	49,5	365,4	214,5	40,04	1,2	2,81	0,1	0,18	0,16
	С4-2гн	2,08	200	0,2	0	6,5	26,8	4,5	3,8	0,73	0,4	0,03	0	0,01
	Рецептура №88 пр	2,16	30	1,86	0,26	9,62	45,4	6	4,2	0,27	0	0	0,03	0,03
	ИТОГО :	44,15	520	16,54	17,47	68,75	477,6	248,4	60,33	2,91	12,38	0,14	0,27	0,28
вторник	С6. Москва №13	4,44	30	0,34	0,03	1,05	6	3	4,5	0,4	3,15	0	0,01	0,01
	Ед. сборник №308	30,31	80/20	10,8	8,3	16,35	205,2	33,17	16,92	0,6	3,2	0,06	0,12	0,1
	С6. Москва №443	17,52	150	3,24	5,6	32,5	156	99,5	11,5	1,03	3,9	0,08	0,09	0,04
	С6. Москва № 382	15,01	200	3	3,5	17,58	118,6	122,2	21,3	0,06	1,8	0,02	0,06	0,2
	Рецептура №88 пр	2,52	35	2,17	0,3	11,2	52	7	4,9	0,31	0	0,03	0	0,01
	ИТОГО :	69,80	515	19,21	17,7	78,68	537,8	264,9	59,12	2,4	12,05	0,19	0,28	0,35
среда	С4-1к	19,16	200	15,8	17,8	43	297,9	124,3	15,3	1,6	1,58	0,07	0,18	0,14
	С4-3гн	5,16	200	0,3	0	8,7	37,9	56,9	40,6	0,77	11,6	0,04	0	0,07
	Рецептура №88 пр	2,16	30	1,86	0,26	9,62	45,4	6	4,2	0,27	0	0	0,03	0,03
	Фрукт*** (киви)	16,80	70	0,7	0,42	7,21	83,6	35	1,1	0,23	0,38	0	0,06	0,07
	ИТОГО :	43,28	505	18,66	18,48	68,53	464,8	222,2	61,2	2,87	13,56	0,11	0,27	0,31
четверг	С6. Москва № 220	49,60	120	12,38	9,7	13,08	196,5	87,1	23,5	1,31	8,15	0,07	0,08	0,18
	С6. Москва № 449	17,00	150	3,61	7,8	34,3	217,5	166	27,8	0,75	3,6	0,06	0,16	0,03
	С6. Москва №383	6,86	200	0	0	9,98	119	0,2	0	0,03	3,3	0	0	0,06
	Рецептура №88 пр	2,52	35	2,17	0,3	11,2	52	7	4,9	0,31	0	0,03	0	0,01
	ИТОГО :	75,98	505	18,16	17,8	68,56	585	260,3	56,2	2,4	15,05	0,16	0,24	0,28
пятница	С6. Москва №355	71,30	150/20	15,53	17,9	33,67	374,1	173	34,8	1,07	0,3	0,07	0,17	0,15
	С4-4гн	6,67	200	1,6	1,1	8,7	50,9	57	9,9	0,77	0,03	0,07	0,01	0,07
	Рецептура №88 пр	2,16	30	1,86	0,26	9,62	45,4	6	4,2	0,27	0	0	0,03	0,03
	Фрукт*** (яблоко)	29,16	180	0,04	0	15,74	105,6	34	13	1,5	12,6	0	0,04	0,09
	ИТОГО :	109,29	530	19,03	19,26	67,73	576	270	61,9	3	12,93	0,14	0,25	0,34
	ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	342,50		91,6	90,71	352,3	2641	1266	298,8	13,58	65,97	0,74	1,31	1,56
	Средняя в день	68,50		18,32	18,14	70,45	528,2	253,2	59,75	2,7	13,19	0,15	0,3	0,312

* овощи в нарезке и салаты - Допускается выдача иных овощей или салатов сезонноно
 ** Допускается выдача различных фруктовых джемов и повидло.
 *** Допускается выдача иных фруктов
 **** Допускается замена на блюдо Рагу из овощей

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

По городским школьным столовым для питания учащихся на 2024 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Утверждаю
Директор МОАУ "Гимназия №1"
С.А.Артемова



День недели	Наименование блюда	1 неделя												
		Цена	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Са	Мг	Fe	Ca	А	В1	В2
понедельник	Единый сборник№96	6,09	60	1,4	3,7	14,5	54,6	88,1	11,4	0,46	4,34	0	0,02	0,02
	С6. Москва №118	10,11	200	4,38	6,79	15,79	116,8	35,1	32,24	1,6	10,2	0,02	0,18	0,14
	С6. Москва №208	64,23	200	16,95	13,46	35,73	353,3	156,35	24,04	1,97	6,03	0,2	0,11	0,22
	С6.Москва №383	6,86	200	0	0	9,98	119	0,2	0	0,02	0,03	0	0	0
	Рецептура№88 пр Пр. производство	3,25	45	2,19	0,38	14,4	68,01	9	6,3	0,4	0	0	0,045	0,03
	ИТОГО :	1,72	25	1,17	0,17	12,45	42,8	42	11,5	0,4	0	0	0,025	0,01
вторник	С6 Москва №47	9,36	60	4,53	3,39	28,8	104	51,8	7,4	1,04	2,2	0,03	0,09	0,02
	С6 Москва №150	12,75	200/5	1,58	4,3	9,76	75,2	83,95	18,9	0,3	4,8	0,04	0,1	0,09
	С6.рецепт2017 № 282	52,12	100	12,72	10,8	17,89	170	111,66	28,1	1,5	1,7	0,09	0,12	0,14
	С6.Москва №445	9,93	150	3,16	6,61	23,08	220,45	17,23	3,8	0,1	0	0,01	0,03	0,13
	54-3гн Рецептура№88 пр Пр. производство	5,16	200	0,3	0	8,7	37,9	57	10,6	0,77	11,6	0	0	0,07
	ИТОГО :	1,72	25	1,17	0,17	12,45	42,8	42	11,5	0,4	0	0	0,025	0,01
среда	С6.рецепт2004 №25	8,46	60	0,98	3,06	9,48	43	52,1	9,8	0,08	5,7	0,01	0,05	0,06
	С6 Москва №122	10,97	200	2,18	3,65	13,6	112,4	66,17	17,3	0,34	4,2	0,14	0,1	0,06
	С6.Москва №210	75,44	230	16,94	17,88	58,1	391	185,72	29,13	1,26	5,34	0,06	0,15	0,26
	С6.Москва №395	7,03	200	0	0	8,98	93,6	18	0	1,1	4,7	0	0	0
	Рецептура№88 пр Пр. производство	3,25	45	2,19	0,38	14,4	68,01	9	6,3	0,4	0	0	0,045	0,03
	ИТОГО :	1,72	25	1,17	0,17	12,45	42,8	42	11,5	0,4	0	0	0,025	0,01
четверг	с6 Москва№40	7,03	60	0,72	3,07	26,71	87,81	75,69	9,92	0,6	13,12	0	0,06	0,02
	Единый сборник№96	12,8	200/5	6,94	5,7	18,76	118	86,2	22,4	0,9	7,38	0,13	0,08	0,09
	С6.Москва №157	50,56	90	8,05	11	9,88	191,11	117,3	21,71	0,76	2,4	0,07	0,12	0,15
	С6.2004г №104	14,68	150	4,27	4,5	12,56	180	16,35	2,8	0,04	0	0,06	0,03	0,11
	54-3гн Рецептура№88 пр Пр. производство	2,08	200	0,2	0	6,5	26,8	4,5	3,8	0,73	0,4	0,03	0	0,01
	ИТОГО :	1,72	25	1,17	0,17	12,45	42,8	42	11,5	0,4	0	0	0,025	0,01
пятница	с6 Москва №2	8,96	60	0,74	6,07	4,48	76,9	46,7	11,08	0,46	5,61	0,06	0,02	0,02
	С6.Москва №128	9,19	200	1,64	4,34	18,51	80,8	60,81	18,9	0,5	8,01	0,05	0,1	0,08
	Ед. сборник №364	69,28	100	13,6	10,7	13,8	194,4	122,4	14,6	1,3	2,4	0,08	0,14	0,2
	С6.Москва №447	11,9	150	5,48	4,98	37,87	211,5	40,95	14,58	0,09	0	0,03	0,02	0,05
	54-13гн Рецептура№88 пр Пр. производство	10,46	200	0,6	0,2	15,2	65,3	9,9	2,7	0,49	2,72	0	0,01	0,05
	ИТОГО :	1,72	25	1,17	0,17	12,45	42,8	42	11,5	0,4	0	0	0,025	0,01
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:		500,30		124,16	126,95	552,91	3677,9	1759,2	399,7	20,41	100,48	1,08	1,88	2,19
Средняя в день		100,06		24,832	25,39	110,58	735,58	351,84	79,94	4,08	20,096	0,22	0,38	0,44

День недели

2 неделя

Завтрак

День недели	Наименование блюд	Цена	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Са	Мг	Fe	С	А	В1	В2
понедельник	54-9к	18,71	150	12,6	15,3	39,3	272,9	139	33	1,35	1,52	0,1	0,18	0,17
	54-3гн	5,16	200	0,3	0	8,7	37,9	57	10,6	0,77	11,6	0,04	0	0,07
	Рецептура №88 пр	2,16	30	1,86	0,26	9,62	45,4	6	4,2	0,27	0	0	0,03	0,03
	Пром	25,92	160	0,8	0	18,6	115,3	35	11	0,23	0,38	0	0,06	0,03
	ИТОГО :	51,95	540	15,56	15,56	76,22	471,5	237	58,8	2,62	13,5	0,14	0,27	0,3
вторник	54-25м	51,58	100	11,4	8,7	18,4	136,4	154	38	2,23	12,3	0,12	0,09	0,06
	С6. Москва № 445	13,25	200	4,11	8,81	32,8	293,9	22,97	5,1	0,13	0,07	0,01	0,13	0,14
	С6. Москва № 422	10,86	200	1,4	1,6	22,31	105	60,4	7	0,09	0,65	0,01	0,02	0,07
	Рецептура №88 пр	2,16	30	1,86	0,26	9,62	45,4	6	4,2	0,27	0	0	0,03	0,03
	ИТОГО :	77,85	530	18,77	19,37	83,13	580,7	243,4	54,3	2,72	13,02	0,14	0,27	0,3
среда	С6. Москва №90	16,72	20/40	7,7	7	19,62	137,3	173,8	18,5	0,32	2,32	0,04	0,07	0,08
	С6. Москва № 327	19,59	200/5	5,92	9,75	32,37	257,7	85,24	32,45	1,76	7,9	0,06	0,13	0,16
	54-13хн	10,46	200	0,6	0,2	15,2	65,3	11	3	0,54	3,02	0	0,01	0,05
	Пр. производство	6,70	36	1,8	2,4	11,6	70,8	4,8	7,2	0,36	0	0,04	0,04	0,05
	ИТОГО :	53,47	501	16,02	19,35	78,79	531,1	274,8	61,15	2,98	13,24	0,14	0,25	0,34
четверг	С6. Москва 2017 № 62	5,92	60	0,74	0,56	6,88	69,2	75,46	21,63	0,4	2,02	0,02	0,08	0,04
	Единый сборник №276	72,24	200	13,8	17,2	54,2	318,2	146	31,4	1,1	9,8	0,05	0,16	0,23
	54-2гн	2,08	200	0,2	0	6,5	26,8	4,5	3,8	0,73	0,4	0,03	0	0,01
	Рецептура №88 пр	2,89	40	2,48	0,34	12,8	59,43	8	5,6	0,35	0	0,04	0	0,02
	ИТОГО :	83,13	500	17,22	18,1	80,38	473,6	234	62,43	2,58	12,22	0,14	0,24	0,3
пятница	С6. Москва №45	5,23	60	0,87	2,08	4,13	40	23,39	12,29	0,71	9,57	0,01	0,06	0,04
	С6. Москва №157	50,56	90	8,05	11	9,88	171,1	117,3	21,71	0,76	2,4	0,07	0,12	0,11
	С6. Москва №447	11,9	150	5,48	4,98	37,87	211,5	40,95	14,58	0,09	0	0,03	0,02	0,05
	54-4гн	6,67	200	1,6	1,1	8,7	50,9	57	9,9	0,77	0,03	0,07	0,01	0,07
	ИТОГО :	76,52	530	17,86	19,42	70,2	518,9	244,6	62,68	2,6	12	0,18	0,24	0,3
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ		342,92		85,43	91,8	388,7	2576	1234	299,4	13,5	63,98	0,74	1,27	1,54
Средняя в день		68,58		17,09	18,36	77,74	515,2	246,8	59,87	2,70	12,8	0,15	0,25	0,31

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ
По городским школьным столовым для питания учащихся на 202
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Утверждено
Директор МОАУ "Гимназия №1"
С.А. Артемьева

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ
По городским школьным столовым для питания учащихся на 2024 г.
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Утверждаю
Директор МОАУ "Гимназия №1"
С.А. Доржиева

День недели	Наименование блюда	2 неделя		Обед										
		Цена	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Са	Мг	Fe	Ca	A	B1	B2
понедельник	С6 Москва №45	5,23	60	0,87	2,08	3,13	40	23,39	12,29	0,71	9,17	0,01	0,06	0,04
	С6 Москва №103	14,62	200/5	2,02	8,4	14,1	106,4	20,76	21,6	1	3,18	0,09	0,12	0,06
	С6 Москва №205	42,91	90	13,24	9,1	11,71	189,7	120,3	15,04	1,1	0,28	0,08	0,11	0,21
	С6 Москва №447	11,9	150	5,48	4,98	37,87	211,5	40,95	14,58	0,09	0	0,03	0,02	0,05
	С6 Москва № 394	9,73	200	0,21	0,21	15,27	62	80,84	4,86	1,21	8,31	0	0,01	0,02
	Рецептура №88 пр	3,25	45	2,19	0,38	14,4	68,01	9	6,3	0,4	0	0	0,045	0,03
Пр. производство	1,72	25	1,17	0,17	12,45	42,8	42	11,5	0,4	0	0	0,025	0,01	
	ИТОГО :	89,36		25,18	25,32	108,9	720,4	337,3	86,17	4,91	20,94	0,21	0,39	0,42
вторник	С6 Москва № 2	8,96	60	0,74	6,07	4,48	76,9	46,7	11,08	0,46	5,61	0,06	0,02	0,04
	С6 Москва №150	12,75	200/5	1,58	4,3	9,76	75,2	85,95	18,9	0,4	4,8	0,04	0,11	0,12
	Ед. сборник № 308	33,03	90	15,34	8,47	22,9	230,8	47,32	19,04	0,6	3,66	0,06	0,1	0,18
	С6 Москва №443	17,52	150	3,24	5,6	32,5	156	99,5	11,5	1,03	3,9	0,08	0,09	0,04
	С6 Москва №363	6,17	180	0	0	8,98	107,1	0,18	0	0,02	0,03	0	0	0
	Рецептура №88 пр	3,25	45	2,19	0,38	14,4	68,01	9	6,3	0,4	0	0	0,045	0,03
Пр. производство	1,72	25	1,17	0,17	12,45	42,8	42	11,5	0,4	0	0	0,025	0,01	
	ИТОГО :	83,4		24,26	24,99	105,5	756,8	330,7	78,32	3,61	18	0,24	0,39	0,42
среда	С6 Москва №37	13,98	60	2,13	7,15	5,3	95	13,94	14,21	0,61	2,42	0,02	0,05	0,06
	С6 рец.1982 №108	12,61	200	4,86	3,65	33,9	98,3	65,77	15,04	0,01	2,6	0,05	0,09	0
	С6 Москва № 191	41,10	100	11,32	11,5	20,2	237,5	170,3	21,2	1,73	4,2	0,03	0,12	0,21
	С6 2004- №104	14,68	150	4,27	4,5	12,56	180	16,35	2,8	0,04	0	0,06	0,03	0,11
	54-3лн	5,16	200	0,3	0	8,7	37,9	57	10,6	0,77	11,6	0,04	0	0,07
	Рецептура №88 пр	3,25	45	2,19	0,38	14,4	68,01	9	6,3	0,4	0	0	0,045	0,03
Пр. производство	1,72	25	1,17	0,17	12,45	42,8	42	11,5	0,4	0	0	0,025	0,01	
	ИТОГО :	92,50		26,24	27,35	107,5	759,5	374,4	81,65	3,96	20,82	0,2	0,36	0,49
четверг	С6 Москва № 33	10,28	60	1,01	3,25	5,93	55,5	23,84	10,85	0,35	8,32	0,05	0,03	0,02
	Единь сборник №96	12,8	200/5	2,94	3,7	18,76	118,6	86,2	22,4	0,9	7,38	0,13	0,08	0,09
	54-2м	90,01	90	14,18	14,7	3,64	208,8	68,5	21,7	1,2	1,3	0,02	0,07	0,18
	54-5г	11,73	150	4,42	4,25	30,45	187,1	119,5	17,25	0,3	0	0,02	0,04	0,03
	С6 Москва №395	7,03	200	0	0	8,98	93,6	18	0	1,1	4,7	0	0,045	0,07
	Рецептура №88 пр	3,25	45	2,19	0,38	14,4	68,01	9	6,3	0,4	0	0	0,045	0,03
Пр. производство	1,72	25	1,17	0,17	12,45	42,8	42	11,5	0,4	0	0	0,025	0,01	
	ИТОГО :	136,82		25,91	26,45	94,61	774,4	367	90	4,65	21,70	0,22	0,29	0,43
пятница	С6 Москва № 21	8,65	60	0,87	3,04	3,91	118	121,9	14,28	0,51	4,03	0,01	0,02	0,02
	С6 Москва №122	10,97	200	2,18	3,65	33,6	112,4	66,17	17,3	0,34	2,2	0,04	0,1	0,06
	С6 Москва № 220	53,16	120	12,38	9,7	13,08	196,5	87,1	23,5	1,31	8,15	0,07	0,08	0,18
	С6 Москва №445	9,93	150	3,16	6,61	23,08	220,5	17,23	3,8	0,1	0	0,01	0,03	0,13
	54-13лн	10,46	200	0,6	0,2	15,2	65,3	11	3	0,54	3,02	0	0,01	0,05
	Рецептура №88 пр	3,25	45	2,19	0,38	14,4	68,01	9	6,3	0,4	0	0	0,045	0,03
Пр. производство	1,72	25	1,17	0,17	12,45	42,8	42	11,5	0,4	0	0	0,025	0,01	
	ИТОГО :	98,14		22,55	23,75	115,7	823,5	354,4	79,68	3,6	17,4	0,13	0,31	0,48
	ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	500,22		124,1	127,9	532,2	3835	1680	415,8	20,73	98,86	1	1,74	2,24
	Средняя в день	100,04		24,83	25,57	106,4	766,9	336	83,16	4,15	19,77	0,20	0,35	0,45



ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

По городским школьным столовым для питания учащихся из числа детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)
 на 2024 г.

День недели		2 неделя													
		Наименование блюд	Цена	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Са	Mg	Fe	C	A	B1	B2
понедельник	54-9к	Каша вязкая молочная овсяная	18,71	150	12,6	15,3	39,3	272,9	139	33	1,35	1,52	0,1	0,18	0,17
	54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	5,16	200	0,3	0	8,7	37,9	57	10,6	0,77	11,6	0,04	0	0,07
	Рецептура№88 пр	Хлеб домашний подовый	2,16	30	1,86	0,26	9,62	45,4	6	4,2	0,27	0	0	0,03	0,03
	Пром	Фрукт*** (яблоко)	25,92	160	0,8	0	18,6	115,3	35	11	0,23	0,38	0	0,06	0,03
		ИТОГО :	51,95	500	15,56	15,56	76,22	471,5	237	58,8	2,62	13,5	0,14	0,27	0,3
	Сб рецептур№483	Булочка дорожная	6,06	50	3,56	7,42	28,05	193,5	10,42	14,92	0,73	0	0,01	0,09	0,03
	54-2гн	Чай с сахаром	2,08	200	0,2	0	6,5	26,8	4,5	3,8	0,73	0,4	0,03	0	0,01
	ИТОГО :	60,09		19,32	22,98	110,8	691,8	251,9	77,52	4,08	13,9	0,18	0,36	0,34	
вторник	54-25м	Курица тушеная с морковью	51,58	100	11,4	8,7	18,4	156,4	154	38	1,23	12,3	0,06	0,09	0,06
	сб. Москва № 445	Каша гречневая вязкая	13,25	200	4,11	8,81	32,8	293,9	22,97	5,1	0,13	0,07	0,01	0,13	0,14
	Сб.Москва № 422	Кофейный напиток с молоком	10,86	200	1,4	1,6	22,31	105	60,4	7	0,09	0,65	0,01	0,02	0,07
	Рецептура№88 пр	Хлеб домашний подовый	2,16	30	1,86	0,26	9,62	45,4	6	4,2	0,27	0	0	0,03	0,03
		ИТОГО :	77,85	510	18,77	19,37	83,13	600,7	243,4	54,3	1,72	13,02	0,08	0,27	0,3
	сб.Москва №528	Сдоба фигурная	4,98	50	4,22	5,14	27,31	172,8	14,23	10,74	0,68	0,74	0	0,08	0,05
	Сб.Москва №383	Кисель плодово-ягодный	6,17	180	0	0	8,98	107,1	0,18	0	0,02	0,03	0	0	0
	ИТОГО :	89		22,99	24,51	119,4	880,6	257,8	65,04	2,42	13,79	0,08	0,35	0,35	
среда	сб.Москва №90	Бутерброд с сыром	16,72	20/40	7,7	7	19,62	137,3	176,8	18,5	0,52	2,32	0,04	0,07	0,08
	Сб. Москва № 327	Каша молочная "Дружба"	19,59	200/5	5,92	9,75	32,37	257,7	85,24	35,45	1,76	7,9	0,06	0,13	0,16
	54-13хн	Напиток из шиповника	10,46	200	0,6	0,2	15,2	65,3	11	3	0,54	3,02	0	0,01	0,05
	Пр. производство	Печенье	6,70	36	1,8	2,4	11,6	70,8	4,8	7,2	0,36	0	0,04	0,04	0,05
		ИТОГО :	53,47	501	16,02	19,35	78,79	531,1	277,8	64,15	3,18	13,24	0,14	0,25	0,34
	сб.Москва №480	Булка ванильная	6,7	50	4,22	5,14	27,31	172,8	14,23	10,74	0,68	0,74	0	0,08	0,05
	54-2гн	Чай с сахаром	2,08	200	0,2	0	6,5	26,8	4,5	3,8	0,73	0,4	0,03	0	0,01
	ИТОГО :	62,25		20,44	24,49	112,6	730,7	296,6	78,69	4,59	14,38	0,17	0,33	0,4	
четверг	сб. Москва 2017 № 62	Салат из моркови с сахаром	5,92	60	0,74	0,56	6,88	69,2	75,46	21,63	0,4	2,02	0,02	0,08	0,04
	Единый сборник №276	Омлет с отварным картофелем	72,24	200	13,8	17,2	54,2	318,2	146	31,4	1,1	9,8	0,05	0,16	0,23
	54-2гн	Чай с сахаром	2,08	200	0,2	0	6,5	26,8	4,5	3,8	0,73	0,4	0,03	0	0,01
	Рецептура№88 пр	Хлеб домашний подовый	2,89	40	2,48	0,34	12,8	59,43	8	5,6	0,35	0	0,04	0	0,02
		ИТОГО :	83,13	530	17,22	18,1	80,38	473,6	234	62,43	2,58	12,22	0,14	0,24	0,3
	Сб. Москва№492	Плюшка Оренбургская	6,09	50	4,33	7,32	29,15	200	12,1	6,67	0,62	0	0,01	0,06	0,05
	Сб.Москва №395	Компот из смеси сухофруктов	6,33	180	0	0	8,98	93,6	18	0	1,1	4,7	0	0	0,07
	ИТОГО :	95,55		21,55	25,42	118,5	767,2	264,1	69,1	4,3	16,92	0,15	0,3	0,42	
	Сб. Москва №45	Салат из белокочанной капусты	5,23	60	0,87	2,08	4,13	40	23,39	12,29	0,71	9,57	0,01	0,06	0,04
	Сб.Москва №157	Ежики мясные в соусе	50,56	90	8,05	11	9,88	171,1	117,3	21,71	0,76	2,4	0,07	0,12	0,11
	Сб.Москва №447	Макароны отварные	11,9	150	5,48	4,98	37,87	211,5	40,95	14,58	0,09	0	0,03	0,02	0,05

пятница	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	6,67	200	1,6	1,1	8,7	50,9	57	9,9	0,77	0,03	0,07	0,01	0,07
	Рецептура№88 пр	Хлеб домашний подовый	2,16	30	1,86	0,26	9,62	45,4	6	4,2	0,27	0	0	0,03	0,03
	Сб рецептур№483	Булочка дорожная	6,06	50	3,56	7,42	28,05	193,5	10,42	14,92	0,73	0	0,01	0,09	0,03
	54-2гн	Чай с сахаром	2,08	200	0,2	0	6,5	26,8	4,5	3,8	0,73	0,4	0,03	0	0,01
		ИТОГО :	84,66		18,32	18,58	77,62	540,2	198,1	60,78	3,6	12,4	0,21	0,27	0,34



ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

По городским школьным столовым для питания учащихся из числа детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

на 2024 г

День недели		1 Неделя													
		Наименование блюд	Цена	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Ca	Mg	Fe	C	A	B1	B2
понедельник	Сб. Москва №45	Салат из белокочанной капусты	5,23	60	0,87	2,08	3,13	40	23,39	12,29	0,71	9,17	0,01	0,06	0,04
	Сб.Москва № 265	Макароны с сыром	34,68	210/15	13,61	15,13	49,5	365,4	214,5	40,04	1,2	2,81	0,1	0,18	0,16
	54-2гн	Чай с сахаром	2,08	200	0,2	0	6,5	26,8	4,5	3,8	0,73	0,4	0,03	0	0,01
	Рецептура№88 пр	Хлеб домашний подовый	2,16	30	1,86	0,26	9,62	45,4	6	4,2	0,27	0	0	0,03	0,03
		ИТОГО :	44,15	515	16,54	17,47	68,75	477,6	248,4	60,33	2,91	12,38	0,14	0,27	0,28
	Сб. Москва№492	Плюшка Оренбургская	6,09	50	4,33	7,32	29,15	200	12,1	6,67	0,62	0	0,01	0,06	0,05
	Сб.Москва №383	Кисель плодово-ягодный	6,86	200	0	0	9,98	119	0,2	0	0,03	3,3	0	0	0,06
	ИТОГО :	57,10		20,87	24,79	107,9	796,6	260,7	67	3,56	15,68	0,15	0,33	0,39	
вторник	сб. Москва №13	Помидор соленый порцинно	4,44	30	0,34	0,03	1,05	6	30	10,5	0,4	5,15	0	0,01	0,01
	Ед. сборник №308	Котлета рыбная любительская с/с	30,31	80/20	10,8	8,3	16,35	205,2	33,17	16,92	0,6	3,2	0,06	0,12	0,16
	Сб.Москва №443	Картофельное пюре	17,52	150	3,24	5,6	32,5	156	99,5	11,5	1,03	3,9	0,08	0,09	0,04
	Сб.Москва № 382	Какао с молоком	15,01	200	3	3,5	17,58	118,6	122,2	21,3	0,06	1,8	0,02	0,06	0,2
	Рецептура№88 пр	Хлеб домашний подовый	2,52	35	2,17	0,3	11,2	52	7	4,9	0,31	0	0,03	0	0,01
		ИТОГО :	69,80	515	19,55	17,73	78,68	537,8	291,9	65,12	2,4	14,05	0,19	0,28	0,22
	Сб рецептур№483	Булочка дорожная	6,06	50	3,56	7,42	28,05	193,5	10,42	14,92	0,73	0	0,01	0,09	0,03
54-2гн	Чай с сахаром	2,08	200	0,2	0	6,5	26,8	4,5	3,8	0,73	0,4	0,03	0	0,01	
	ИТОГО :	77,94		23,31	25,15	113,2	758,1	306,8	83,84	3,86	14,45	0,23	0,37	0,26	
среда	54-1к	Каша жидкая молочная кукурузная	19,16	200	15,8	17,8	43	297,9	124,3	15,3	1,6	1,58	0,07	0,18	0,14
	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	5,16	200	0,3	0	8,7	37,9	56,9	40,6	0,77	11,6	0,04	0	0,07
	Рецептура№88 пр	Хлеб домашний подовый	2,16	30	1,86	0,26	9,62	45,4	6	4,2	0,27	0	0	0,03	0,03
	пром.	Фрукт*** (киви)	16,80	70	0,7	0,42	7,21	83,6	35	1,1	0,23	0,38	0	0,06	0,07
		ИТОГО :	43,28	500	18,66	18,48	68,53	464,8	222,2	61,2	2,87	13,56	0,11	0,27	0,31
	сб.Москва №528	Сдоба фигурная	4,98	50	4,22	5,14	27,31	172,8	14,23	10,74	0,68	0,74	0	0,08	0,05
	Сб.Москва №395	Компот из смеси сухофруктов	7,03	200	0	0	8,98	93,6	18	0	1,1	4,7	0	0	0,07
	ИТОГО :	55,29		22,88	23,62	104,8	731,2	254,4	71,94	4,65	19	0,11	0,35	0,43	
четверг	сб. Москва № 220	Куры тушеные с овощами	49,60	120	12,38	9,7	13,08	196,5	87,1	23,5	1,31	8,15	0,07	0,08	0,18
	сб. Москва № 449	Рис припущенный	17,00	150	3,61	7,8	34,3	217,5	166	27,8	0,75	3,6	0,06	0,16	0,03
	Сб.Москва №383	Кисель плодово-ягодный	6,86	200	0	0	9,98	119	0,2	0	0,03	3,3	0	0	0,06
	Рецептура№88 пр	Хлеб домашний подовый	2,16	30	1,86	0,26	9,62	45,4	6	4,2	0,27	0	0	0,03	0,03
		ИТОГО :	75,62	500	17,85	17,76	66,98	578,4	259,3	55,5	2,36	15,05	0,13	0,27	0,3
	Сб. Москва№529	Слойка Свердловская	8,86	50	3,11	5,58	31,7	188,7	13,4	5,29	0,41	0	0,01	0,06	0,05
	54-2гн	Чай с сахаром	2,08	200	0,2	0	6,5	26,8	4,5	3,8	0,73	0,4	0,03	0	0,01
	ИТОГО :	86,56		21,16	23,34	105,18	793,9	277,2	64,59	3,5	15,45	0,17	0,33	0,36	
пятница	сб Москва№355	Сырники из творога с джемом**	71,30	150/20	15,53	17,9	33,67	374,1	173	34,8	1,07	0,3	0,07	0,17	0,15
	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	6,67	200	1,6	1,1	8,7	50,9	57	9,9	0,77	0,03	0,07	0,01	0,07
	пром.	Фрукт *** (яблоко)	25,92	160	0,94	0	15,74	105,6	34	13	1,5	12,6	0	0,04	0,09

	ИТОГО :	106,05	530	19,03	19,26	67,73	576	270	61,9	3	12,93	0,14	0,25	0,34
сб.Москва №480	Булка ванильная	6,7	50	4,22	5,14	27,31	172,8	14,23	10,74	0,68	0,74	0	0,08	0,05
54-2гн	Чай с сахаром	2,08	200	0,2	0	6,5	26,8	4,5	3,8	0,73	0,4	0,03	0	0,01
	ИТОГО :	114,83		23,45	24,4	101,5	775,6	288,7	76,44	4,41	14,07	0,17	0,33	0,4
	ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	391,72		111,7	121,3	532,65	3855	1388	363,81	19,98	78,65	0,83	1,71	1,45

|