

День недели	Наименование блюда	2 неделя										Завтрак									
		Цена	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Са	Мг	Fe	С	А	В1	В2							
понедельник	сб. Москва № 395	57,66	205	18,23	19,26	45,67	379,7	213,2	37,96	0,61	2,02	0,05	0,24	0,22							
	54-2гн	2,21	200	0,2	1,1	6,5	26,8	4,5	3,8	0,73	0,4	0,03	0	0,01							
	Рецептура №88 пр	3,5	45	2,19	0,38	14,4	68,01	9	6,3	0,4	0	0	0,04	0,03							
	Пром.	26,52	130	0,05	0	18,16	121,8	60,3	13,85	1,73	14,54	0,05	0,05	0,1							
	<b>ИТОГО :</b>	<b>89,89</b>	<b>600</b>	<b>20,67</b>	<b>20,74</b>	<b>84,73</b>	<b>596,3</b>	<b>287</b>	<b>61,91</b>	<b>3,6</b>	<b>16,96</b>	<b>0,13</b>	<b>0,33</b>	<b>0,36</b>							
вторник	54-25м	67,57	120	13,1	8,17	6,28	151,7	146,7	37,17	2,11	13,18	0,1	0,09	0,22							
	сб. Москва № 445	15,13	200	4,21	9,31	44,11	282,9	22,98	18,5	0,55	0	0,04	0,17	0							
	сб. Москва № 422	10,04	200	1,4	4,6	22,31	105	60,4	7	0,09	0,65	0,01	0,02	0,07							
	Рецептура №88 пр	3,89	50	3,7	0,45	18,03	56,2	10	7	0,45	0	0,04	0,05	0,05							
	<b>ИТОГО :</b>	<b>96,63</b>	<b>550</b>	<b>22,41</b>	<b>22,53</b>	<b>90,73</b>	<b>595,8</b>	<b>240,1</b>	<b>69,67</b>	<b>3,67</b>	<b>14,46</b>	<b>0,19</b>	<b>0,33</b>	<b>0,34</b>							
среда	сб. Москва № 90	18,64	20/40	7,7	2,7	19,62	137,3	73,8	15,5	0,52	2,32	0,04	0,07	0,08							
	сб. Москва № 321	26,16	255	8,98	16,8	38,78	344,8	161,5	33,73	1,94	1,48	0,07	0,22	0,19							
	54-3гн	5,30	200	1,6	1,1	8,7	50,9	57	9,9	0,6	10,3	0,03	0,01	0,07							
	Пр. производство	6,91	36	1,8	2,4	11,6	70,8	4,8	7,2	0,36	0	0,04	0,04	0,05							
	<b>ИТОГО :</b>	<b>57,01</b>	<b>551</b>	<b>20,08</b>	<b>23</b>	<b>78,7</b>	<b>603,8</b>	<b>297,1</b>	<b>66,33</b>	<b>3,62</b>	<b>14,1</b>	<b>0,18</b>	<b>0,34</b>	<b>0,39</b>							
четверг	сб. Москва № 62	11,03	100	1,23	0,1	11,47	165,3	29,83	36	0,7	8,37	0,1	0,08	0,23							
	Единый сб. № 276	56,61	200	13	18,2	44,2	298,5	196	23,8	1,5	7,3	0,03	0,16	0,1							
	54-2гн	2,21	200	0,2	0	6,5	26,8	4,5	3,8	0,73	0,4	0,03	0	0,01							
	Рецептура №88 пр	3,89	50	3,7	0,45	18,03	56,2	10	7	0,45	0	0,04	0,05	0,05							
	<b>ИТОГО :</b>	<b>73,74</b>	<b>550</b>	<b>18,13</b>	<b>18,75</b>	<b>80,2</b>	<b>546,8</b>	<b>240,3</b>	<b>70,6</b>	<b>3,8</b>	<b>16,07</b>	<b>0,2</b>	<b>0,29</b>	<b>0,39</b>							
пятница	сб. Москва № 157	74,4	150	9,7	13,02	16,78	246	189,8	22,67	1,54	16,25	0,09	0,12	0,11							
	сб. Москва № 447	17,82	200	7,14	6,34	46,5	282	41,27	33,43	0,11	0	0,02	0,16	0,17							
	54-4гн	7,77	200	1,6	1,1	8,7	50,9	57	9,9	0,77	0,03	0,07	0,01	0,07							
	Рецептура №88 пр	3,89	50	3,7	0,45	18,03	56,2	10	7	0,45	0	0,04	0,05	0,05							
	<b>ИТОГО :</b>	<b>103,88</b>	<b>550</b>	<b>22,14</b>	<b>20,91</b>	<b>90,01</b>	<b>635,1</b>	<b>298,1</b>	<b>73</b>	<b>3,7</b>	<b>16,28</b>	<b>0,22</b>	<b>0,34</b>	<b>0,4</b>							
	<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ</b>	<b>421,15</b>		<b>103,4</b>	<b>105,9</b>	<b>424,4</b>	<b>2978</b>	<b>1363</b>	<b>341,5</b>	<b>18,39</b>	<b>77,87</b>	<b>0,92</b>	<b>1,63</b>	<b>1,88</b>							
	Средняя в день	84,23		20,69	21,19	84,87	595,6	272,5	68,3	3,68	15,57	0,18	0,33	0,38							





День недели	Наименование блюда	Цена	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Са	Мг	Fe	С	А	В1	В2	
понедельник	Сб. Москва №45	10,63	100	1,13	5,06	5,03	88,6	67,2	9,5	0,54	12,59	0	0,03	0,05	
	Сб. Москва № 103	22,68	250/5	3,1	6,2	16	112,3	91,5	24,9	2,2	7,2	0,03	0,09	0,09	
	Сб. Москва №205	56,43	120	11,3	13,14	15,6	212,9	147,1	16	1,6	0,98	0,1	0,07	0,22	
	Сб. Москва №447	16,04	180	7,38	6,17	48,22	284,6	44,57	34,8	0,12	0	0,12	0,15	0,09	
	Сб. Москва №484	5,35	180	0	0	13,5	54	75,6	0	0,18	0,24	0	0,04	0,01	
	Рецептура №88 пр	3,89	50	3,7	0,45	18,03	56,2	10	7	0,45	0	0	0,05	0,07	
	Пр. производство	3,02	40	1,9	0,3	19,9	68,5	57,2	18,4	0,6	0	0	0,04	0,02	
	<b>ИТОГО :</b>	<b>118,04</b>	<b>965</b>	<b>28,51</b>	<b>31,32</b>	<b>133,3</b>	<b>877,1</b>	<b>420</b>	<b>105</b>	<b>5,69</b>	<b>21,01</b>	<b>0,25</b>	<b>0,25</b>	<b>0,47</b>	<b>0,55</b>
	вторник	Сб. Москва № 2	17,71	100	1,23	7,1	5,47	126,7	60,5	11,4	0,8	10,35	0,03	0,04	0,07
		Сб.рел.1982№108	18,46	250	5,07	4,56	33,12	122,9	77,21	15,05	0,01	3,2	0,05	0,1	0
Ед. сборник № 299		91,62	120	12,14	12,01	7,23	207,2	88,35	28,13	1,85	3,3	0,05	0,07	0,15	
Сб. Москва №443		28,44	180	4,89	6,71	36,3	224,3	83,4	18,8	0,96	4,7	0,1	0,13	0,16	
54-2гн		2,21	200	0,2	0	6,5	26,8	4,5	3,8	0,73	0,4	0,03	0	0,01	
Рецептура №88 пр		3,89	50	3,7	0,45	18,03	56,2	10	7	0,45	0	0	0,05	0,07	
Пр. производство		3,02	40	1,9	0,3	19,9	68,5	57,2	18,4	0,6	0	0	0,04	0,02	
<b>ИТОГО :</b>		<b>165,35</b>	<b>955</b>	<b>29,13</b>	<b>31,13</b>	<b>126,6</b>	<b>832,6</b>	<b>381,2</b>	<b>102,6</b>	<b>5,4</b>	<b>21,95</b>	<b>0,26</b>	<b>0,26</b>	<b>0,43</b>	<b>0,48</b>
среда		Сб. Москва №37	23,68	100	3,1	7,1	6,18	100,4	64,9	9	0,8	4,6	0,03	0,06	0,07
		Единый сборник № 98	22,41	250/5	4,14	6,3	19,7	136,8	43,4	19,15	1,2	4,5	0,14	0,1	0,1
	Сб. Москва № 191	71,79	160	10,9	9,4	41,5	310,5	192,5	23	0,2	5,1	0,02	0,15	0,14	
	Сб. Москва № 449	22,17	180	7,18	8,1	14,69	214	29,4	20,7	0,7	0	0,1	0,06	0,15	
	Сб. Уфа 2014 № 699	12,25	200	0,18	0,19	13,97	61,2	20,6	4,37	1,09	8,02	0	0,01	0,01	
	Рецептура №88 пр	3,89	50	3,7	0,45	18,03	56,2	10	7	0,45	0	0	0,05	0,07	
	Пр. производство	3,02	40	1,9	0,3	19,9	68,5	57,2	18,4	0,6	0	0	0,04	0,02	
	<b>ИТОГО :</b>	<b>159,21</b>	<b>970</b>	<b>31,1</b>	<b>31,84</b>	<b>134</b>	<b>947,6</b>	<b>418</b>	<b>101</b>	<b>5,04</b>	<b>24,07</b>	<b>0,3</b>	<b>0,3</b>	<b>0,47</b>	<b>0,56</b>
	четверг	Единый сборник № 39	17,79	100	1,42	5,41	8,73	108,3	47,2	11,5	0,54	11,1	0	0,03	0,05
		Сб. Москва №122	17,83	250	2,86	4,16	32,4	119,5	30,5	24,7	0,1	4	0,12	0,12	0,1
Сб. Москва № 170		66,48	110	14,13	13,01	11,32	216,1	191,9	13,52	1,9	0,76	0,04	0,16	0,19	
Сб.2004г №104		20,86	180	7,18	8,1	14,69	234	29,4	23,78	0,72	0	0,1	0,06	0,13	
Сб. Москва №395		7,14	200	0	0	9,98	104	20	0	1,2	5,78	0	0	0	
Рецептура №88 пр		3,89	50	3,7	0,45	18,03	56,2	10	7	0,45	0	0	0,05	0,07	
Пр. производство		3,02	40	1,9	0,3	19,9	68,5	57,2	18,4	0,6	0	0	0,04	0,02	
<b>ИТОГО :</b>		<b>137,01</b>	<b>975</b>	<b>31,19</b>	<b>31,43</b>	<b>115,1</b>	<b>906,6</b>	<b>386,2</b>	<b>103,2</b>	<b>6,30</b>	<b>21,64</b>	<b>0,26</b>	<b>0,26</b>	<b>0,49</b>	<b>0,56</b>
пятница		Сб. рел. 2010 № 47	17,12	100	3,22	6	2,6	101,3	19	10,3	0,53	4,3	0	0,03	0,11
		Сб. Москва №150	17,61	250/5	3,22	5,1	19,8	83,5	94,87	13,5	0,4	3,6	0,2	0,08	0,06
	Сб. Москва №220	68,13	160	12,44	11,19	17,14	212	199,5	40,7	1,73	1,7	0,09	0,09	0,13	
	Сб. Москва № 445	13,62	180	3,79	7,93	39,7	264,6	20,67	4,16	0,12	0	0,02	0,15	0,14	
	Сб. Москва №395	12,02	200	0,21	0,21	15,27	62	18,84	4,85	1,21	8,91	0	0,01	0,01	
	Рецептура №88 пр	3,89	50	3,7	0,45	18,03	56,2	10	7	0,45	0	0	0,05	0,07	
	Пр. производство	3,02	40	1,9	0,3	19,9	68,5	57,2	18,4	0,6	0	0	0,04	0,02	
	<b>ИТОГО :</b>	<b>135,41</b>	<b>997</b>	<b>28,48</b>	<b>31,18</b>	<b>115,1</b>	<b>848,1</b>	<b>420,1</b>	<b>104,8</b>	<b>5,04</b>	<b>24</b>	<b>0,31</b>	<b>0,31</b>	<b>0,45</b>	<b>0,54</b>
	<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>	<b>715,02</b>		<b>148,4</b>	<b>156,9</b>	<b>624</b>	<b>4412</b>	<b>1680</b>	<b>516,6</b>	<b>27,47</b>	<b>112,7</b>	<b>1,38</b>	<b>2,31</b>	<b>2,69</b>	
	Средняя в день	143,0	Page 1	29,68	31,38	124,8	882,4	336	103,3	5,49	22,53	0,28	0,46	0,54	